

# PROGRAMME 2023.2024



***Découvrir, Apprendre, Partager...***

## EDITO

10 ans d'existence. Ce pourrait être un anniversaire... Mais c'est aussi un long chemin qui a conduit l'Université du Temps Libre Buëch-Durance d'un engagement circonscrit au périmètre de ce qui était la Communauté de Communes du Laragnais à un rayonnement dans la vaste Communauté de Communes du Sisteronais Buëch.

Immense défi pour les 10 ans de travail d'une équipe de bénévoles qui s'est élargie et qui œuvre de son mieux pour répondre aux attentes des habitants et habitantes de ce territoire. C'est aussi 10 ans de rencontres et d'échanges avec vous qui nous rejoignez chaque année, rassemblés pour apprendre, découvrir, partager, et échanger. C'est bien sûr également, 10 ans de soutien des élus du territoire, et du département des Hautes-Alpes.

Une nouvelle année s'ouvre, avec de nouvelles propositions : nous vous invitons à prendre connaissance de cette brochure et à en parler abondamment autour de vous.

Rendez-vous à partir du jeudi 7 septembre, nous vous attendons !

*« Celui qui aime à apprendre est bien près du savoir » Confucius*

*Du côté de nos partenaires :*

**Le parc des Baronnies** vous convie à participer gratuitement à un cycle de conférences et de visites : 1<sup>ere</sup> série consacrée à la sédimentologie et aux alternances calcaires/marnes, semaine du 18 au 22 septembre, conférence (45 minutes/1 heure), lieu à déterminer, 30 septembre, sortie (journée)

*Et si vous êtes adhérents ou adhérentes à l'UTL :*

**L'UIA du Pays Veynois et Savoirs et Partages** vous permettent de participer aux activités qu'ils proposent.

**Mireille Hubaud, Présidente**

## INFOS PRATIQUES : DÉBUT DES COURS OCTOBRE 2023

Nous serons présents au forum des associations le **2 septembre 2023 à Laragne, Serres et Sisteron.**

### PERMANENCES, INSCRIPTIONS, ACCUEIL DU PUBLIC

Le **jeudi de 9h30 à 11h30**, hors vacances scolaires, à partir du 7 septembre 2023

Le château - Place des Aires - Laragne

**06 86 84 90 26 - utl.buechdurance@gmail.com**

*Pré-Inscription possible par voie postale ou par email.*

**L'adhésion grâce à laquelle l'UTL existe est indispensable pour accéder aux cours : 23 €. Elle n'est pas remboursable.**

Les autres activités (sorties, conférences, cafés découverte), sont ouvertes à tous.

## VACANCES SCOLAIRES

**Toussaint** : 21/10/2023 au 05/11/2023

**Noël** : 23/12/2023 au 07/01/2024

**Hiver** : 24/02/2024 au 10/03/2024

**Printemps** : 20/04/2024 au 05/05/2024

# Voyager dans la littérature

## "Voix algériennes"

*Maria RIGA, Diplômée en littérature et langues étrangères*

**4 vendredis de 10h30 à 12h30 : 60 €**

**12 et 26 janvier, 9 et 23 février**

Baignée d'un soleil accablant, l'Algérie se dresse et se raconte.

Kamel DAOUD (Zabor ou les Psaumes), Boualeb SANSAL (2084 la fin du monde), Yasmina KHADRA (A quoi rêvent les loups), Leïla SEBBAR (Lettres à mon père), Assia DJEBARD (Nulle part dans la maison de mon père), tous ces auteurs tissent le récit d'une aventure identitaire, marquée à jamais par les rebondissements historiques encore vivants aujourd'hui dans les consciences d'un peuple à la recherche de ses libertés perdues.



## Jouer avec les mots

*Diane DE MONTLIVAUT, lectrice publique, metteuse en voix, formatrice Cie d'Encre et de Voix*

**4 jeudis de 14h à 16h30 : 90 €**

**18 janvier, 15 février, 21 mars et 4 avril**

Cet atelier s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent jouer, s'exprimer, écouter, rêver, voyager grâce aux mots et vivre ensemble une expérience de création artistique. C'est un temps de partage, de rencontre de soi et de l'autre, à travers le plaisir d'écrire et l'art de dire ses propres mots et ceux d'auteurs choisis pour l'occasion (roman, nouvelle, poésie, conte, haïku, etc).

« On est fait de mots qui nous traversent ». Annie Ernaux



## Rendez-vous au café !

*Roland COSTA, Professeur agrégé*

**4 lundis de 14h à 16h : 45 €**

**8, 15, 22 et 29 janvier**

Les cafés depuis leur apparition ont fait bon ménage avec la littérature, soit que les écrivains les ont fréquentés de façon assidue, soit qu'ils ont servi de cadre à leur création. Nous consacrerons quatre séances à ce sujet. Une réservée à l'histoire littéraire liée aux cafés, les trois autres à l'approche de trois œuvres d'auteurs des 20ème et 21ème siècles.



*Naguib MAHFOUZ, Karnak café (1974) traduit en 2010 ; Edition Babel Actes Sud n°1284*

*Philippe CLAUDEL, Le café de l'Excelsior (1999) Edition Le livre de poche n°30748*

*Chantal THOMAS, Cafés de la mémoire (2008) Edition Points Seuil n° P4657*

# Que reste-t-il des dictatures dans le roman ?

Roland COSTA, Professeur agrégé

4 lundis de 14h à 16h : 45 €

11, 18 et 25 mars, 1er avril

Le 20ème siècle a été marqué par la présence, à nos portes, de régimes politiques durs, tant d'un côté que de l'autre, et il n'y a pas si longtemps l'Europe comptait plus de dictatures que de démocraties. Nous verrons ce qu'il reste de ces régimes dans trois œuvres contemporaines :



**Antonio TABUCCHI**, "Pereira prétend "(1994) traduction 2010, Edit FOLIO n°5096 (retour sur la dictature de Salazar au Portugal)

**Lydie SALVAYRE**, "Pas pleurer" (Goncourt 2014) Edit Points Seuil N° P4143 (Retour sur la dictature en Espagne)

**Marie-Bernadette MARS**, "L'échelle des Zagoria" (2019) Edit Académia (Belgique) (retour sur la dictature des colonels grecs)

## Les vitraux

Hélène WILK ,

créatrice et restauratrice de vitraux

4 jeudis de 14h à 16h : 50€

16, 23 et 30 novembre, et 7 décembre

Première séance : Le vitrail et l'Art Roman (introduction : explication : le verre jusqu'au moyen-âge et le pourquoi du vitrail )

Deuxième séance : Le vitrail et l'Art Gothique (conclusion : le déclin du XVII et XVIIIème siècles)

Troisième séance : Le vitrail au XIX et XXème siècles

Quatrième séance : Les étapes successives de réalisation d'un vitrail :



## Ateliers d'Art floral

Véronique PIGNOL

3 vendredis de 10h à 12h : 25 € la séance

Dates à préciser - Fournitures comprises

A chaque atelier, les participants repartiront avec une composition personnelle élaborée sous les conseils techniques de notre fleuriste.



# Géologie

*Grazia CONTIN, Docteure en Géophysique de la Lithosphère et Géodynamique de l'Université de Trieste (Italie) - Spécialité : volcanologie*



**5 lundis de 10h à 12h : 100 €**

**8 et 15 avril, 13 et 27 mai, 3 juin**

- Balade géologique autour de Sisteron
- La chaîne Hercynienne
- Le massif hercynien des Maures et de Tanneron
- Le magmatisme
- Le village de Dormillouse (05), son histoire, sa géologie

**sorties tout public :**

à la journée à Sisteron : 9 avril - 30 €

à Dormillouse : 4 juin - 30 €

2 jours dans le massif des Maures (se renseigner lors des permanences)

# Le climat

*Claude GERARD, professeur agrégé*

**3 lundis de 14h à 16h**

**5, 12 et 19 février - 35 euros**

Les deux premières séances donnent des bases sur les climats actuels de la Terre, les paramètres à l'origine des climats, le climat sur les différentes planètes, l'histoire des climats de la Terre, l'origine des variations, notamment au quaternaire. La troisième séance est consacrée au problème des dérèglements climatiques actuels et à l'implication des activités humaines.



# Botanique

*Laure BARRABE - Accompagnatrice en montagne, Ingénieure en botanique et en génétique*

**4 jeudis de 13h30 à 16h 30 : 88 euros**

**16 et 23 mai, 6 et 20 juin**

- Vocabulaire botanique et outils d'identification
- Les principales familles et les genres de plantes de montagne : critères d'identification
- Adaptations des plantes alpines aux contraintes environnementales
- Histoire évolutive des plantes alpines



## Botanique sorties

**4 randonnées à la journée : 100 euros**

**Vendredi 17 mai, jeudis 30 mai, 16 juin et 27 juin**

Approfondissement sur le terrain de chacun des cours

*L'inscription aux sorties peut se faire indépendamment des cours et réciproquement.*

# La Mésopotamie : entre le Tigre et l'Euphrate (suite)

Christiane CHARDON, professeure agrégée

5 mardis de 14h à 16h : 50 €

19 et 26 mars, 2, 9 et 16 avril

1 - La société et la religion de Sumer à la chute de Babylone en 1595 av. JC après un résumé des cours précédents.

2 - Le temps des Empires, de 1600 à 1000 av. J.C. au nord le Mittani, au sud la Babylonie et entre l'Assyrie doivent composer avec l'Égypte des pharaons et les Hittites, grandes puissances conquérantes avant d'être déstabilisés à la fin du IIe millénaire par l'arrivée des "peuples de la mer" et des populations ouest-sémitiques, les Araméens et les Chaldéens qui bouleversent les équilibres



## Histoire de l'Art

Emilie PELLEGRIN, Intervenante en histoire de l'Art

6 vendredis de 14h à 16h : 60 €

15, 22, 29 mars et 5, 12 et 19 avril



**ART MEDIEVAL** L'architecture médiévale se distingue surtout entre 2 courants aux caractéristiques bien différentes : entre l'architecture romane de l'abbaye de Cluny et le gothique flamboyant de La Saint-Chapelle de Saint-Denis, il va se produire de fantastiques évolutions que nous allons aborder.

**ART MODERNE** Le XIXème siècle est en ébullition : politique, société, technologie, mœurs évoluent et se réinventent. L'art suit cette mouvance et les avant-gardes expérimentent des techniques, des esthétiques et des objets d'étude en rupture avec l'académisme. Nous continuerons l'exploration de ces mouvements et nous nous interrogerons sur le déclin du monde moderne en place.



**ART CONTEMPORAIN** L'art contemporain questionne, fascine et dérange. Cette année encore nous allons trouver des clés de lecture pour mieux aborder ces œuvres et comprendre le processus créatif des artistes contemporains.

## Le Calendrier Romain

Marie-Pierre MOREL, professeur des écoles

2 vendredis de 14h à 16h : 25 €

10 et 17 novembre

Le Calendrier Romain : celui de Jules César !  
devenu le nôtre... Est-il lunaire ?  
solaire ? Comment fut-il précisé grâce aux  
étoiles ? Pourquoi commence-t-il en janvier ?  
Douze mois : pourquoi et quel nom leur  
donner ? Quelle fut sa première année ?...



PATRIMOINE ET HISTOIRE

## La Sécurité Sociale,

les retraites dans la sécu, un pacte convoité !

Jean-Claude VAL - agrégé de Sciences Sociales

3 mardis 14h à 16h : 25 €

7, 14 et 21 novembre



La Sociale, signification et historique de construction de l'édifice français  
de « protection sociale », depuis les prémices du XIXème siècle jusqu'à la  
création de « la Sécu » Les retraites, une manne financière ... à capter. 5  
décennies de régression et d'attaques contre "La Sociale "...

## Aromathérapie

Maroussia BRUET, diplômée de l'Ecole des plantes  
médicinales et des médecines douces

5 lundis de 9h30 à 12h30, 80 €

6, 13, 20 et 27 novembre, et 4 décembre



Utiliser les huiles essentielles, oui mais  
comment ? L'objectif de ce module est de vous aider à maîtriser l'usage  
domestique des HE, de façon raisonnée et sans danger afin de bénéficier  
- en toute sécurité - de leurs propriétés thérapeutiques. Les hydrolats  
permettent un usage atténué des huiles essentielles et trouvent leur  
place dans des usages bien précis.

BIEN-ÊTRE

# Informatique

Claude TIRAN - Informaticien

## Modules de 3 heures : 25 € par module

*Ces modules répondront aux souhaits exprimés quant aux thèmes proposés sous réserve d'un nombre suffisant de participants*

### - INTERNET

- ◆ Usages au quotidien
- ◆ Bon usage et personnalisation du navigateur gratuit "Firefox"
- ◆ Gestion et organisation automatisée des emails avec le logiciel de courrier gratuit "Thunderbird"



### PHOTOGRAPHIE

- ◆ Manipulations et corrections d'image avec "The Gimp", application libre et gratuite

**BUREAUTIQUE** Avec "Libre office", logiciel libre et gratuit

- ◆ Traitement de texte avec "Writer"
- ◆ Utilisation du tableur avec "Calc"
- ◆ Présentation et diaporama avec "Impress"



**D'autres modules pourront être proposés pour répondre aux souhaits exprimés sous réserve d'un nombre suffisant de participants.**

***Clôture des inscriptions le 30 novembre***

***Publication de l'organisation des cours :  
au plus tard le jeudi 21 décembre.***



# CONFÉRENCES 18h30-20h00 3 € adhérent - 5 € non-adhérent



## De Turing à chatGPT, l'évolution de l'intelligence artificielle de 1945 à nos jours

Laurent MAUMET, expert en numérique

Mardi 21 novembre

L'évolution de l'intelligence artificielle de 1945 à nos jours". On passera en revue l'histoire de l'Intelligence Artificielle, avec des exemples marquants et un focus sur ChatGPT, cette Intelligence Artificielle récente et performante qui fait beaucoup parler d'elle en ce moment.

## Activités de pleine nature et tourisme :

### Quel vivre ensemble aujourd'hui ?

Nicolas BAPTISTE et Anaïs DEGACHE doctorants en sociologie à l'Université d'Aix-Marseille

### Mercredi 6 décembre

Malgré leur poids économique et social dans les Hautes-Alpes, les activités de pleine nature peuvent toutefois être source de questionnements. Ainsi, en quoi les habitants et les pratiquants de ces activités peuvent cohabiter sur un territoire ?

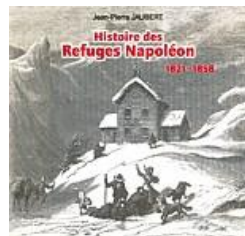


## Les refuges Napoléon

Jean-Pierre JAUBERT - historien

### Lundi 22 janvier

Pourquoi le département des Hautes-Alpes a des refuges appelés "refuges Napoléon" ? Du testament de Napoléon 1er en 1821, au choix du préfet Alexandre Le Peintre en 1858, lettres, rapports et autres documents apporteront le cheminement de ces constructions dans cette "causette-diaporama"



## Nicolas Copernic

Marie-Pierre MOREL animatrice en Astronomie

### Jeudi 1er février

Nicolas Copernic, le père de l'astronomie moderne, qui a révolutionné le ciel. Affirmer que le Soleil ne se déplace pas mais la Terre, il fallait oser ! et ne pas craindre les foudres de l'Ordre ancien... Un homme tout en douceur, à connaître !

## Le suaire de Turin

Christian STUMPF

### Lundi 8 avril

La science, l'histoire, et l'archéologie peuvent-elles nous éclairer sur le plus troublant et mystérieux témoignage que l'histoire nous ait légué ?



# CONFÉRENCES (suite) 3 € adhérent - 5 € non-adhérent



## "ALOHA" : le volcanisme des îles HAWAÏ

*Grazia CONTIN Docteure en géophysique de la lithosphère et géodynamique, diplômée de l'Université de Trieste, spécialité volcanologie*

**Lundi 15 avril** - Entre coulées de laves balsaltiques, plages d'olivine, cratères et falaises : un peuple bienveillant qui mêle ses traditions aux volcans qui l'entourent.

**Les Orchidées** *Cette conférence sera précédée dans l'après-midi d'une sortie sur le terrain pour ceux qui le souhaitent - René FOUCHER*

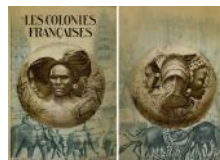
**Lundi 13 mai** - Après la sortie sur le terrain, à la recherche des orchidées sauvages, un temps de réflexion et d'approfondissement sous la conduite de Monsieur Foucher.



## Les Gouverneurs des colonies entre 1880 et

**1914** - *Nathalie REZZI Docteure en histoire, maître de conférences à l'Université d'Aix-Marseille*

**Vendredi 7 juin 2024** - De 1880 à 1914, la Troisième République multiplie les conquêtes coloniales au nom du progrès et de la civilisation et place à la tête de ses possessions des fonctionnaires qui se veulent porteurs des idéaux républicains. Si quelques figures appartiennent à la mythologie coloniale, la plupart d'entre eux sont des anonymes, véritables techniciens de l'administration coloniale. Ce sont ces hommes qui ont fait l'empire sur lequel la Troisième République compte pour redonner à la France sa place de grande puissance.



# CAFÉS DÉCOUVERTE - 18H30 - (LE P'TIT GOURMET) 5 € (7 € NON-ADHÉRENTS)

**Darwin** - *Michel MAXIMIN, enseignant retraité*

**Lundi 15 janvier 2024** - 1831. Un jeune homme embarque sur un navire de la Royal Navy. Il a 22 ans, et un bel avenir devant lui : un voyage de 13 mois ; ensuite l'attendent un presbytère, une femme, des enfants, pour une vie de discrétion et de conformisme. Le jeune homme se nomme Charles Darwin, son voyage va durer 5 ans, et pour ce qui est du conformisme..."



**Le sommeil**, *Charlotte Cornavin, Naturopathe et sophrologue*

**Lundi 12 février 2024** - Découvrez comment retrouver un sommeil réparateur grâce aux méthodes naturelles.

**L'Arthrose**, *Charlotte Cornavin, Naturopathe et sophrologue*

**Lundi 19 février 2024**

Trouvez des solutions pour soulager les douleurs et ralentir l'évolution.



# **SORTIES** Inscription obligatoire

Païement obligatoire lors de la réservation pour les non-adhérents adhésion ponctuelle : 5 € la sortie à ajouter au tarif

## **Les Carrières de lumière : Lundi 16 octobre**

**Matin** : "De Vermeer à Van Gogh, les maîtres hollandais, Mondrian, l'architecte des couleurs"

**Après-midi** : visite de la savonnerie Rampal-Latour Salon de Provence

Sortie à la journée - Prévoir pique-nique - *Tarif* : 35 €

## **Soirée Correo (Rabou) - Observation du ciel - Jeudi 19 octobre**

Rendez-vous à 19h - Covoiturage - Plus d'infos lors de l'inscription

## **Marseille, Mercredi 29 novembre**

Visite guidée de l'Abbaye Saint-Victor par des guides conférenciers le matin, durée 2h.

Quartier libre l'après-midi - *Tarif* 35 €

## **Serre-Ponçon - Mardi 12 mars**

**Inscription obligatoire avant le 15 février 2024 - Copie CNI à fournir à l'inscription**

**Matin** visite guidée de l'usine hydro-électrique du barrage - **Après-midi** visite du Muséoscope du Lac - Sortie à la journée - Prévoir pique-nique - *Tarif* : 30 €

## **Avignon - Jeudi 28 mars**

De 10h à 13h, visite guidée des lieux pittoresques de la vieille ville. Grande histoire et petites histoires vous seront dévoilées par nos guides-conférenciers.

Après midi quartier libre

Sortie à la journée - *Tarif* : 40 €

## **Musée de la chaussure et Jardin Zen**

**Mercredi 17 avril** **Matin** : visite du Musée de la Chaussure - Romans-sur-Isère

(Drôme) - **Après-midi** visite du Jardin Zen Erik Borja - Beaumont- Monteux (Drôme)

Sortie à la journée - Prévoir pique-nique - *Tarif* : 40 €

## **Les orchidées sauvages (Mison) - Avec René Foucher**

**Lundi 13 mai (voir conférence associée) : Tarif** : 10 €

## **Abbaye de Sénanque - Jardin conservatoire des plantes**

### **tinctoriales de Lauris Mardi 28 mai**

**Matin** visite guidée de l'Abbaye de Sénanque - **Après-midi** visite du jardin de

Lauris - Sortie à la journée - Prévoir pique-nique - *Tarif* 35 €



**DICTÉE de l'UTL Buëch-Durance**  
**En partenariat avec l'UIA du Pays Veynois**  
**Samedi 23 mars 2024 - 14h - SERRES**  
Gratuit

**Université du Temps Libre  
Buëch-Durance**

Le château - BP34 - 05300 LARAGNE-MONTÉGLIN  
[www.utlbuechdurance.fr](http://www.utlbuechdurance.fr)

**06 86 84 90 26**

**[utl.buechdurance@gmail.com](mailto:utl.buechdurance@gmail.com)**



Communauté de Communes  
du **Sisteronais-Buëch**



MAIRIE DE  
LARAGNE-MONTÉGLIN

**MJC**  
LARAGNE-MONTÉGLIN